

RATGEBER

BitterKraft![®]



Wechseljahre Paket

... für eine ausgeglichene Zeit des Wandels

Eine bewusste Begleitung durch die Wechseljahre

Die Wechseljahre sind eine Zeit des Übergangs. Viele Frauen nehmen in dieser Phase bewusster wahr, was ihnen guttut. Maßhalten und Regelmäßigkeit standen dabei traditionell im Mittelpunkt.

Das Wechseljahre-Paket ist als bewusste Begleitung für eine begrenzte Zeit gedacht. Es ersetzt keine medizinische oder hormonelle Behandlung, sondern lädt dazu ein, dem eigenen Alltag mehr Struktur, Ruhe und Achtsamkeit zu geben.



Das Wechseljahre-Paket besteht aus zwei Produkten, die gemeinsam angewendet werden und sich in ihrer Nutzung ergänzen. Beide wurden bewusst für die parallele Anwendung ausgewählt. Nehmen Sie während dieser Zeit keine zusätzlichen Präparate mit Vitamin B6 oder B12 ein.



Hildegards Wechsel-Kräuter

Harmonische Kräuterkombination für Frauen in den Wechseljahren, mit Yamswurzel, Rotklee, Baldrian, Eisen und den B-Vitaminen in Form von Folsäure, Vitamin B12 und B6.

Dosierung: 2 Kapseln täglich
Einnahme: unzerkaut mit ausreichend Wasser
Tageszeit: morgens oder mittags, immer zur selben Tageszeit, idealerweise zu einer Mahlzeit
Start: unabhängig vom Zyklus
Dauer: 3 Monate, danach 3 Monate Pause



BitterKraft Frauen Harmonie

Sorgfältig abgestimmter Komplex mit Mönchspfeffer, Inositol und Mikronährstoffen. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Dosierung: 1 Kapsel täglich
Einnahme: unzerkaut mit ausreichend Wasser
Tageszeit: morgens oder mittags, immer zur selben Tageszeit, idealerweise zu einer Mahlzeit
Start: unabhängig vom Zyklus
Dauer: 3 Monate, danach 3 Monate Pause

Bitterkraft GmbH
Berliner Straße 52 j
38104 Braunschweig

T 0 84 41 / 87 99 737
F 0 84 41 / 87 99 749

info@bitterkraft.com
www.bitterkraft.com



Bio-Zertifizierung:
DE-ÖKO-037



BitterKraft![®]