

RATGEBER

BitterKraft![®]



Mit Bärwurz, Galgant, Süßholz & Bohnenkraut

Eine Spezialität nach alter Klostertradition



BASENKRAFT! ORIGINAL (BIO)

Trinkfertiges Milchsäuregetränk

Schön, dass Sie sich für Basenkraft! Original entschieden haben!

Basenkraft! Original ist ein trinkfertiges Milchsäuregetränk auf Basis von Bio-Ur-Dinkel, Steinsalz, Wasser und ausgewählten Kräutern. Die fein abgestimmte Rezeptur enthält lebendige Milchsäurekulturen und wird schonend hergestellt. Das Produkt ist ein Lebensmittel und lässt sich einfach in den Alltag integrieren – pur verdünnt oder als Ergänzung zu Speisen wie Müsli.

Basenkraft! Original ist **trinkfertig** und muss lediglich mit Wasser verdünnt werden. Viele nutzen es morgens als festen Bestandteil ihrer Routine oder im Rahmen bewusster Ernährungsphasen.

Was macht Basenkraft! Original besonders?

Die Grundlage bildet Bio-Ur-Dinkel (Oberkulmer Rotkorn), der traditionell in der klösterlichen Küche verwendet wurde. Ergänzt wird die Rezeptur durch Steinsalz, Wasser aus dem Alpenvorland sowie eine Auswahl an Kräutern. Auf Konservierungs-, Farb-, Aroma- und Geschmacksstoffe wird vollständig verzichtet.

Basenkraft! Original ist ein **100 % natürliches Lebensmittel** und wird sorgfältig in Deutschland hergestellt.

Milchsäurekulturen & Zutaten

Die enthaltenen Milchsäurekulturen entstehen durch eine schonende Verarbeitung von Bio-Ur-Dinkelvollkornbrot. Zusätzlich enthält Basenkraft! Original eine Auswahl traditionell verwendeter Kräuter, darunter Birke, Brennessel, Galgant, Süßholz, Quitte, Sellerie, Ysop, Bertram, Kastanie und Wermut.

Der Bezug auf die Kräutertradition im Umfeld der **Hildegard von Bingen** ist historisch-kulturell zu verstehen und stellt kein gesundheitliches Wirkversprechen dar.



Verwendung im Alltag

Basenkraft! Original lässt sich vielseitig einsetzen. Klassisch wird das Milchsäuregetränk mit Wasser verdünnt getrunken, es kann aber auch in Müsli oder ähnliche Speisen eingerührt werden. Durch seine milde, leicht säuerliche Note ist es angenehm im Geschmack und benötigt keine zusätzliche Süßung.

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich **15 ml (1 Esslöffel)** Basenkraft! Original in einem **halben Glas Wasser** verdünnt, vorzugsweise morgens, trinken.

Einordnung: bewusste Ernährung & Fastenzeiten

Basenkraft! Original wird häufig im Rahmen bewusster Ernährungsphasen oder während reduzierter Kost eingesetzt. Es eignet sich als begleitendes Lebensmittel, ersetzt jedoch keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Wer Fasten oder spezielle Ernährungsformen plant, sollte diese stets an die eigene Lebenssituation anpassen und bei Unsicherheiten fachlichen Rat einholen.

Bitterkraft GmbH
Berliner Straße 52 j
38104 Braunschweig

T 0 84 41 / 87 99 737
F 0 84 41 / 87 99 749

info@bitterkraft.com
www.bitterkraft.com



Bio-Zertifizierung:
DE-ÖKO-037

BitterKraft![®]

FLY0055 - V1 Stand: 08/2026